

Утверждаю  
Директор  Коротников В.А.  
**Меню школьной столовой**  
**На 13.04.2026 г.**



**День №4**

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                 | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                              |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№7                                                                      | каша жидкая молочная рисовая | 210          | 50,00  | 7,31              | 9,86        | 26,80            | 255,20                               |
| ТТК№1                                                                     | блин с клубничным джемом     | 100          | 36,97  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с           | 60           | 10,00  | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТК№21                                                                     | какао с молоком              | 200          | 27,00  | 4,08              | 3,54        | 12,50            | 106,20                               |
| масса порций                                                              |                              | 570          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                |                              |              |        | 19,95             | 20,94       | 96,12            |                                      |
| Итого:                                                                    |                              |              | 123,97 |                   |             |                  | 679,40                               |
| № блюд по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                 | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                           |                              |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№7                                                                      | каша жидкая молочная рисовая | 210          | 50,00  | 7,31              | 9,86        | 26,80            | 255,20                               |
| ТТК№1                                                                     | блин с клубничным джемом     | 100          | 36,97  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с           | 60           | 10,00  | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТК№21                                                                     | какао с молоком              | 200          | 27,00  | 4,08              | 3,54        | 12,50            | 106,20                               |
| масса порций                                                              |                              | 570          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                |                              |              |        | 19,95             | 20,94       | 96,12            |                                      |
| Итого:                                                                    |                              |              | 123,97 |                   |             |                  | 679,40                               |